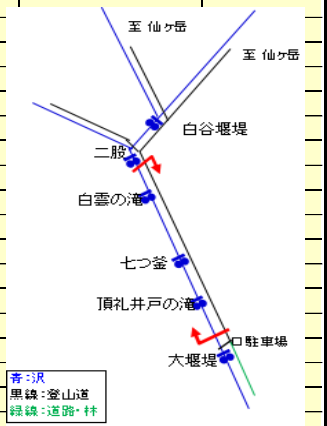
登山計画書（登山届）

目的の山域・山名	石谷川（鈴鹿）	山行形態	沢登り
入山予定日	2023年6月25日（日）	下山予定日	予備日：

愛知山岳連盟所属
犬山山岳会

会長	野口和人	090-3938-8864
副会長	矢野尚子	090-8375-5387

役割	氏名	住所	緊急連絡先	山岳保険
	生年月日	携帯番号（自宅）	携帯又は自宅電話	ココヘリID
CL	野口和人	名古屋市西区歌里町346	野口美由紀	JRO
	S40.9.11	090-3938-8864　052-501-6947	090-9171-7892	0033F0-029
SL	増田友宏	犬山市羽黒字上前川原31-1	増田　由恵	モンベル
	S47.3.30	090-7860-5102	090-1984-5540	002598-015
	村瀬　斉康	岐阜県可児市帷子新町2-44 グレース帷子	村瀬　さかえ	JRO
	S49.5.29	090-5615-8650	090-1283-3651	003C20-050



危険予知とその対応

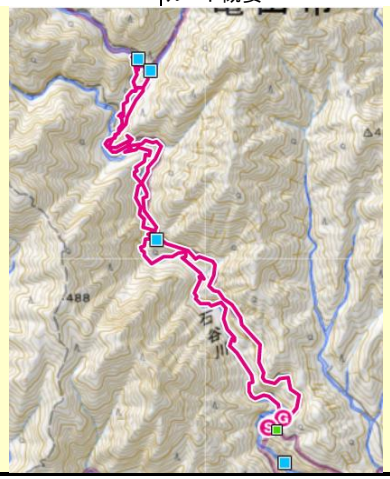
水量に注意してロープを出す。
高巻きの斜面、トラバース
苔によるスリップ
浮き石

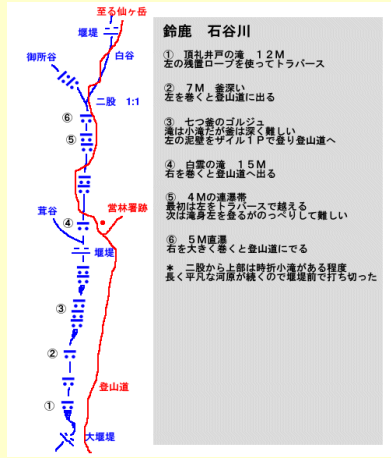
集合場所	小牧市役所	集合時間	6:00
車両情報	ハイエース　野口　名古屋334ゆ2015		

行動予定

6:20　小牧市役所　集合
8:00　駐車スペース8:00
8:40　大堰堤
9:10　頂礼井戸の滝
10:10　七つ釜の廊下
10:40　白雲の滝
12:20　二股
12:50　白谷堰堤
14:20　駐車場

ルート概要





沢登り　　●：必須　　△：任意

共同装備

	装備	担当		装備	担当
	タープ　1張			ロープ(ダブル)	
	ツエルト　張			8.5mm50m	
	（個人装備使用）			8.0mm30m	増田
				ロープ(フローティング)	
				6.5mm25m	野口
	幕営装備			6.5mm15m	
	ガスヘッド　1個			沢バイル	△
	ガス缶　1個			ハーケン　枚	△
	敷き板　1枚			カム　個	各自
	コッヘル　1セット			ストッパー 1セット	
	飯盒　2個			ナットツール	
	しゃもじ			アブミ　1個	△
	おたま			アッセンダー	
	水コシ			ジャンピングセット	
	漏斗			特定小電力ﾄﾗﾝｼｰﾊﾞｰ	
	ロール紙　1巻				
	軍手			**遭難対策**	
	ノコギリ			レスキューシート	
	蚊取り線香				
	共同食　2食				
	（1日目夜/2日目朝）				
●	ヒル忌避スプレー	各自		アマチュア無線機(433.00MZ)	
	ポイズンリムーバー			0	
●	GPS	各自		0	
△	カメラ(耐水)	各自		0	

基本装備

●	計画書	●	時計	●	防水スタッフバック
●	緊急連絡カード	●	携帯電話	●	ビニール袋（60L/0.05mm）
●	地図・コンパス	●	ヘッドランプ		
●	健康保険証	●	予備電池./バッテリー	●	ツエルト
●	筆記用具	●	防寒着		
●	笛	●	飲料水	**遭難対策**	
●	ナイフ	●	非常用水	●	ライターマッチ
●	新聞紙	●	行動食　1食	●	ロウソク
●	救急セット			●	非常食 1 食

選択装備

	帽子	●	テルモス	**登攀装備**	
	サングラス		プラティパス2L	●	ヘルメット
	グローブ	●	ガスヘッド/ガス缶	●	ハーネス
●	レインウェア		食器・箸 等	●	カラビナ　適数
	ソフトシェル	●	ロール紙	●	スリング　適数
△	ダウンジャケット	●	ビニール袋(ゴミ袋)	●	ビレイ器(ルベルソ等)
	着替え(アプローチ用)		**沢装備**		
	登山靴（アプローチ用）	●	沢シューズ	△	エイト環
	日焼け止め	●	沢靴下	△	スカイフック
△	温泉セット	●	沢グローブ		アブミ　2個
	幕営装備	●	沢スパッツ		
	シュラフ		ウエットスーツ(全身)	●	捨て縄6mm x 10m
	シュラフカバー		ウエットスーツ(半身)		
	銀マット		ライフジャケット		
	サンダル(かかと有)				
	着替え(幕営用)	△	ゴーグル		