

## 登山計画書(登山届)

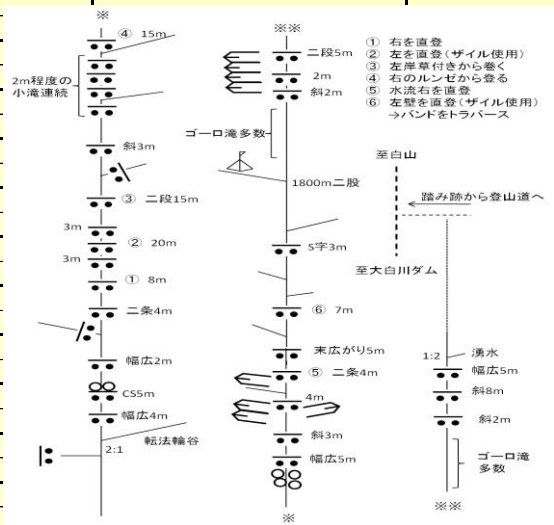
目的の山域・山名	大白水谷(白山)	山行形態	沢登り
入山予定日	2022年9月4日(日) 予備日:	下山予定日	同日 予備日

愛知山岳連盟所属  
犬山山岳会

会長	伊藤 健	090-1623-3913
副会長	野口和人	090-3938-8864

役割	氏名	住所	緊急連絡先	山岳保険
	生年月日	携帯番号(自宅)	携帯又は自宅電話	ココヘリID
CL	野口和人	名古屋市西区歌里町346	野口美由紀	JRO
	090-3938-8864 052-501-6947	090-9171-7892	0033F0-029	
SL	増田友宏	犬山市羽黒字上前川原31-1	増田 由恵	モンベル
	090-7860-5102	090-1984-5540	002598-015	
	伊藤 健	小牧市古雅1-3	伊藤知美	日山協
	090-1623-3913	090-7307-6948		
	村瀬 斉康	岐阜県可児市帷子新町2-44 グレー	村瀬 さかえ	JRO
	090-5615-8650	090-1283-3651	003C20-050	
	西澤 浩	犬山市富士見町1-1ハイタウン1512	西澤一枝	JRO
	050-5247-0214	080-3628-9078		

行動予定	5:00 増田宅 集合
	7:00 平瀬登山口入渓 7:30
	11:30 Co1800二俣
	13:30 Co2550遊行終了点
	14:00 大倉山避難小屋
	16:00 平瀬登山口



**危険予知とその対応**  
危険箇所は積極的にロープを出す  
Co1800二俣からエスケープで登山道に上がり大倉山避難小屋で休憩

沢登り	●:必須	△:任意
-----	------	------

共同装備		基本装備		
タープ 1張	ロープ(ダブル)	● 計画書	● 時計	
ツエルト 張	8.5mm50m	● 緊急連絡カード	● 携帯電話	
(個人装備使用)	8.0mm30m	● 地図・コンパス	● ヘッドランプ	
	増田	● 健康保険証	● 予備電池/バッテリー	
	野口	● 筆記用具	● 防寒着	
		● 笛	● 飲料水	
		● ナイフ	● 非常用水	
		● 新聞紙	● 行動食 1食	
		● 救急セット		
幕営装備		選択装備		
ガスヘッド 1個	沢パイル	● 帽子	● テルモス	
ガス缶 1個	ハーケン 枚	● サングラス	● プラティバス2L	
敷き板 1枚	カム 個	● グローブ	● ガスヘッド/ガス缶	
コッヘル 1セット	ストッパー 1セット	● レインウェア	● 食器・箸等	
飯盒 2個	ナットツール	● ソフトシェル	● ロール紙	
しゃもじ	アプミ 1個	● ダウンジャケット	● ビニール袋(ゴミ袋)	
おたま	アッセンダー	● 着替え(アプローチ用)	沢装備	
水コシ	ジャンピングセット	● 登山靴(アプローチ用)	● 沢シューズ	△ エイト環
漏斗	特定小電カトランパー	● 日焼け止め	● 沢靴下	△ スカイフック
ロール紙 1巻		△ 温泉セット	● 沢グローブ	● アプミ 2個
軍手		幕営装備		
ノコギリ	レスキューシート	● シュラフ	● ウエットスーツ(全身)	● 捨て縄6mm x 10m
蚊取り線香		● シュラフカバー	● ウエットスーツ(半身)	
共同食 2食		● 銀マット	● ライフジャケット	
(1日目夜/2日目朝)		● サンダル(かかと有)		
△ ヒル急避スプレー	各自	△ 着替え(幕営用)	△ ゴーグル	
ポイズンリムーバー	0			
● GPS	各自			
△ カメラ(防水)	各自			

集合場所	増田宅	集合時間	5:00
車両情報	ハイエース 野口 名古屋334ゆ2015		