


登山計画書(登山届)

目的の山域・山名	長野(燕岳~常念岳縦走)	山行形態	2泊3日グループ山行
入山予定日	9/11~13	下山予定日	9月13日

愛知山岳連盟所属
犬山山岳会

会長	野口 和人	090-3938-6864
副会長	矢野 尚子	090-8375-5387

役割	氏名	住所	緊急連絡先	山岳保険	危険予知とその対応	ルート概要
	年齢	携帯番号(自宅)	携帯又は自宅電話	ココヘリID	<ul style="list-style-type: none"> ・同行者が高齢であるため体調管理に気をつける。 ・天気の状態を見て無理な行動はしない。 	
CL	星屋美穂	犬山市塔野地字青木2-21	星屋菜々子	ワンタイム		
	51才	080-6957-9557 (0568-62-2883)	090-9228-6111	登山保険		
SL	星屋雅義	同上	同上	JIRO		
	81才	090-1289-5744				
	星屋敏子	同上	同上	ワンタイム		
	77才	090-2130-8248		登山保険		

行動予定				無雪期一般				●:必須 △:任意					
				共同装備				基本装備					
				装備	担当	装備	担当	●	●	●			
9/11(月) 8:25 穂高駅バス乗車 9:30 中房温泉登山口→合戦小屋→14:30 燕山荘 (所要時間5H) 9/12(火) 7:00 燕山荘→燕岳→大天井岳→14:00 常念小屋 (所要時間7H) 9/13(水) 7:00 常念小屋→常念岳→12:30 一ノ沢登山口 (所要時間5.5H)				テント4人用 1張		ロープ		●	●	●			
				本体		8.5mm50m		●	●	●			
				グラッドシート		8.0mm30m		●	●	●			
				フライ				●	●	●			
				ポール/銀マット				●	●	●			
				幕営装備							●	●	●
				ラジオ				●	●	●			
				ガスヘッド 2 個				●	●	●			
				ガス缶 2 個				●	●	●			
				敷き板 1枚		カメラ	各自	●	●	●			
コッヘル 1 セット		GPS		●	●	●							
おたま		赤布		●	●	●							
水コシ		ポイズンリムーバー		●	●	●							
漏斗		針金&ペンチ		●	●	●							
ロール紙 1巻		遭難対策		●	●	●							
ローソク 2 本		● レスキューシート		●	●	●							
軍手		● ツェルト		●	●	●							
雑巾 1 枚				●	●	●							
共同食 2食				●	●	●							
(1日目夜/2日目朝)		アマチュア無線機(433.00MZ)		●	●	●							
選択装備							●	●	●				
				● 帽子		● 幕営装備	● ヘルメット						
				● サングラス		● シュラフ	● ハーネス						
				● グローブ		● シュラフカバー							
				● レイングローブ		● マット							
				● ソフトシェル		● ポリ袋(90L) 2 枚							
				● ダウンジャケット		● サンドル							
				● ロングスパッツ									
				● 替下着									
				● 替靴下		● テルモス							
						● プラティバス2L							
						● ガスヘッド/ガス缶							
						● 食器・箸等							
				● 軽アイゼン		● ロール紙							
				● ザックカバー		● ピニール袋(ゴミ袋)							
				● サブザック		● 日焼け止め							
				※ 温泉セット									

集合場所	トヨタアリア尾張小牧た89-15	集合時間	
車両情報			